

Menus de la semaine **du 14 au 18 septembre 2026**

Lundi 14 septembre

Boulettes de veau à l'estragon (CH) 1+3+6+11
Perles de couscous aux légumes 1+8
Salade de saison
Madeleine 13+5+6+7

Mardi 15 septembre

Ragout de cuisse de poulet Tandoori (CH) 1+9
Riz basmati
Légumes sautés 10
Pruneaux

Jeudi 17 septembre

Filet de saumon au four, sauce au citron (Norvège) 1+4+6+11
Pommes nature persillées
Epinards à la crème 1+6
Raisin



Vendredi 18 septembre

Emincé végétal à l'échalote 1+3+6+11
Cornettes 1+3
Tomate provençale
Panna cotta aux fruits rouges 6

Glucides émincé : 4.4gr/100gr